



## Programmheft „Startchancen“



# 1. Parcours

„Entdecke deine Möglichkeiten –  
Gemeinsam Hindernisse überwinden!“

## Beschreibung:

Klettern, balancieren, springen – beim Parcours bewegen sich Kinder frei und kreativ durch vielfältige Bewegungslandschaften. Im Mittelpunkt steht hierbei nicht das perfekte Ergebnis, sondern das mutige Ausprobieren und Finden eigener Lösungswege. Die Gruppe bleibt mit maximal 14 Teilnehmenden überschaubar, wodurch Sicherheit und individuelle Förderung gewährleistet sind. Neben Koordination und Bewegungskompetenz werden Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen und Selbstwirksamkeit gestärkt – zentrale Entwicklungsziele des Startchancenprogramms, das Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützt.



## Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Selbstwirksamkeit |  
Eindruck | Soziales  
Miteinander |  
Wagnissituationen  
meistern |  
Perspektivübernahme |  
Selbstwahrnehmung |  
Emotionale  
Bewältigungskompetenz |  
Selbststeuerung |  
Sensomotorik |  
Koordination |  
Gesundheitsprävention



### Dauer:

60-90 Minuten



### Gruppengröße:

Bis 14 Kinder



### Alter:

1. - 6. Klasse



### Voraussetzung:

Sporthalle



## Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:  
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-  
Code scannen und los geht's!

## 2. Kinderyoga

„Entdecke deine Kraft – spielerisch zu mehr Ruhe, Konzentration und Ausgeglichenheit!“

### Beschreibung:

Kinderyoga bietet Kindern der 1. bis 6. Klasse einen ruhigen Ausgleich zum oft hektischen Alltag. In kleinen Gruppen mit maximal 12 Kindern werden spielerisch Konzentration, Selbstwahrnehmung und emotionale Ausgeglichenheit gefördert – ganz ohne Leistungsdruck. Das achtsame Miteinander in der Gruppe stärkt soziale Kompetenzen wie Perspektivübernahme und Kommunikation. Damit trägt das Angebot gezielt zur psychosozialen Stabilisierung und Gesundheitsprävention bei und greift mehrere Entwicklungsziele des Startchancenprogramms auf.



### Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Selbstwirksamkeit | Eindruck | Soziales Miteinander | Perspektivübernahme | Selbstwahrnehmung | Emotionale Bewältigungskompetenz | Ausdruck durch Bewegung | Selbststeuerung | Gesundheitsprävention



### Dauer:

60-90 Minuten



### Gruppengröße:

Bis 12 Kinder



### Alter:

1. – 6. Klasse



### Voraussetzung:

Klassenzimmer, Ruheraum, Sporthalle



### Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick: Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!

## 3. Brain Gamez

### „Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung“

#### Beschreibung:

Wir bringen spielerisch das Denken in Bewegung! Bei den „Brain Gamez“ trainieren Kinder gleichzeitig Körper und Gehirn. Durch koordinative Aufgaben, sensomotorische Spiele und Teamaktionen fördern die Kinder ihre Wahrnehmung, Konzentrationsfähigkeit und Entscheidungsfreude. Das Programm ist so gestaltet, dass jedes Kind aktiv mitdenken, mitmachen und mitgestalten kann. Neben kognitiven Effekten wie gesteigerter Kreativität oder besserer Signalverarbeitung wird auch das soziale Miteinander gestärkt. Damit trägt das Programm gezielt zur Förderung zentraler Entwicklungsbereiche des Startchancenprogramms bei – insbesondere in den Feldern Selbstwirksamkeit, Koordination, Kommunikation und schulischer Teilhabe.



#### Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick: Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!



**Pädagogische & Motorische Lernbereiche:**  
Selbstwirksamkeit |  
Eindruck | Soziales  
Miteinander |  
Perspektivübernahme |  
Selbstwahrnehmung |  
Koordinative Fähigkeiten |  
Sensomotorik



**Dauer:**  
60-90 Minuten



**Gruppengröße:**  
Bis 14 Kinder



**Alter:**  
1. – 6. Klasse



**Voraussetzung:**  
Klassenzimmer,  
Aula, Sporthalle,  
Schulhof

## 4. Ballschule

„Der Volltreffer für  
Bewegungsentwicklung!“

### Beschreibung:

In der Ballschule erleben Kinder die Freude an Bewegung durch vielseitige, spielerische Ball- und Bewegungseinheiten – drinnen wie draußen. In unserem vielseitigen Konzept geben wir Einblicke in zahlreiche Ballsportarten und lustige Ball-Spiele und fördern gezielt alle motorischen Grundfertigkeiten, Spielfähigkeit, Selbststeuerung und soziales Lernen. Durch kleine Gruppen wird ein intensives Miteinander möglich, in dem Teamgeist, Selbstwirksamkeit und Perspektivübernahme aktiv erlebt werden. Die Ballschule trägt nachhaltig zur ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung bei – körperlich, emotional und sozial.



### Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Selbstwirksamkeit |  
Eindruck | Soziales  
Miteinander |  
Perspektivübernahme |  
Selbstwahrnehmung |  
Emotionale  
Bewältigungskompetenz |  
Leistung erfahren |  
Selbststeuerung | alle  
motorischen Fähigkeiten |  
Spielfähigkeit



**Dauer:**  
60-90 Minuten



**Gruppengröße:**  
Bis 14 Kinder



**Alter:**  
1. – 10. Klasse



**Voraussetzung:**  
Sporthalle/im  
Sommer draußen



### Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:  
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-  
Code scannen und los geht's!

## 5. Straßenspiele

„Altbewährtes neu entdecken!“

### Beschreibung:

Unsere Straßenspiele verwandeln den Pausenhof in eine vielseitige Multisport-Arena und ermöglichen es den Kindern, eigenständig ihre Spielaktivitäten zu gestalten. Unsere Impulse stellen Partizipation, Kreativität und das soziale Miteinander in den Mittelpunkt – ganz ohne aufwendige Materialien oder feste Vorgaben. Durch das freie Spiel stärken die Kinder ihre Selbstwirksamkeit, Entscheidungsfreude und Selbstwahrnehmung. Das Angebot fördert kulturelle Teilhabe, motorische Grundfertigkeiten sowie soziale Kompetenzen nachhaltig. So möchten wir einen Teil zu einer nachhaltigen und ganzheitlichen Grundausbildung beitragen und Kinder zu Selbstgestaltern ihrer Umwelt machen. Kurz gesagt: Wir wollen die verlorene Straßenspielkultur in methodischer Form wiederbeleben!



### Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Alle motorischen Fähigkeiten | Selbstwirksamkeit | Eindruck | Soziales Miteinander | Perspektivübernahme | Selbstwahrnehmung | Emotionale Bewältigungskompetenz | Selbststeuerung | Wagnissituationen meistern | Wettkämpfen



### Dauer:

60-90 Minuten



### Gruppengröße:

Bis 14 Kinder



### Alter:

1. – 8. Klasse



### Voraussetzung:

Pausenhof, Sportplatz, Sporthalle



### Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick: Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!

## 6. Dance Club

„We like to move it!!!“

### Beschreibung:

Der „Dance Club“ der Kindersportschule FAF Kids ist für alle Kinder ab dem Grundschulalter geeignet und findet in Gruppen von bis zu 14 Kindern statt. Unser Bewegungsangebot fördert koordinative Fähigkeiten, Selbstwahrnehmung, Ausdruck durch Bewegung und soziale Kompetenzen. Kinder gestalten aktiv Choreografien mit, erleben kreative Selbstwirksamkeit und entwickeln ein positives Körperbewusstsein. Dadurch trägt es zur Persönlichkeitsentwicklung bei, wirkt durch kreative Teilhabe Bildungsbenachteiligung entgegen und stärkt zentrale Zukunftskompetenzen.



**Pädagogische & Motorische Lernbereiche:**  
Koordinative Fähigkeiten |  
Selbstwahrnehmung |  
Selbstwirksamkeit |  
Eindruck | Soziales  
Miteinander | Emotionale  
Bewältigungskompetenz |  
Ausdruck durch  
Bewegung



**Dauer:**  
60-90 Minuten



**Gruppengröße:**  
Bis 14 Kinder



**Alter:**  
1. - 10. Klasse



**Voraussetzung:**  
Klassenzimmer



### Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:  
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-  
Code scannen und los geht's!

## 7. Let`s play!

„Spielspaß ohne Grenzen!“

### Beschreibung:

Kinder lieben es zu spielen und fühlen sich in diesem Angebot perfekt aufgehoben! Bei „Let`s Play“ dreht sich alles um Gesellschaftsspiele und Bewegungsspiele, die für Spannung, Spaß und jede Menge Action sorgen. Ob knifflige Strategiespiele, rasante Reaktionsspiele oder lustige Team Challenges – hier ist für jeden etwas dabei!

Das Beste daran? Wir brauchen keine Turnhalle! Unsere Spiele funktionieren überall – im Klassenraum, auf dem Schulhof oder sogar draußen an der frischen Luft. Hier kann man neue Spiele entdecken, die eigene Geschicklichkeit testen und gemeinsam mit anderen in spannende Spielwelten eintauchen. „Let`s play“ überwindet spielerisch kulturelle Barrieren, fördert motorische Grundfertigkeiten und soziale Kompetenzen nachhaltig.



**Pädagogische & Motorische Lernbereiche:**  
Wettkampf | Kognitionen | Selbstwahrnehmung | Kreativität | Entscheidungsfähigkeit | Arbeitsgedächntis | Teamspirit | Konditionelle Fähigkeiten | Partizipation | Emotion | Koordination



**Dauer:**  
60-90 Minuten



**Gruppengröße:**  
Bis 14 Kinder



**Alter:**  
1. – 8. Klasse



**Voraussetzung:**  
Turnhalle



### Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:  
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!

## 8. Trendsport

„Gemeinsam Neues entdecken!“

### Beschreibung:

Trendsportarten entwickeln sich aus bestehenden Sportarten oder greifen völlig neue Bewegungsideen auf. Die weltweite Vernetzung über die sozialen Medien hat dafür gesorgt, dass sich neue Sportideen schnell verbreiten und ausprobiert werden wollen. Diesen Impulsen wollen wir hier nachgehen und uns auf eine Entdeckungstour durch die Sportwelt begeben.

Durch Trendsportarten können die sportlichen Fähigkeiten genauso gut trainiert werden, wie durch die traditionellen Sportarten. Darüber hinaus können die Schüler und Schülerinnen ihrem Bewegungstrieb freien Lauf lassen und es wird die Fähigkeit zur kreativen Lösungsfindung gestärkt. Mit Inhalten wie „Flag-Football“, „Slackline“, „Ultimate Frisbee“, „Roundnet“ oder „Shaka-Ball“ leisten wir einen Beitrag, den aktuellen Bedürfnissen der Schüler und Schülerinnen hinsichtlich des Sporttreibens gerecht zu werden und gemeinsam Neuland zu betreten. Neben Koordination und Bewegungsintelligenz werden Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen und Selbstwirksamkeit gestärkt – zentrale Entwicklungsziele des Startchancenprogramms, das Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützt.



### Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Kreativität | Exploration | Selbstwahrnehmung | Koordinative Fähigkeiten | Emotionale Bewältigungskompetenz | Sensomotorik | Entfaltung | Selbstwirksamkeit | Selbststeuerung | Konditionelle Fähigkeiten



**Dauer:**  
60-90 Minuten



**Gruppengröße:**  
Bis 14 Kinder



**Alter:**  
5. – 10. Klasse



**Voraussetzung:**  
Turnhalle



### Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:  
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!

# 9. Fußball

„Der Volkssport!“

## Beschreibung:

„Alles, was ich über das Leben gelernt habe, hat mir der Fußball beigebracht“ – dieses Zitat eines ehemaligen Fußballers beschreibt in unseren Augen sehr gut, was die Sportart Nr. 1 in Deutschland für Potentiale mitbringt. Unsere Übungsleiter nicht nur lizenzierte Fußballtrainer und Pädagogen, sondern haben darüber hinaus auch einen nachhaltigen Auftrag: Den Fußball als sinnvolle Methode zur Schulung von Lebenskompetenzen zu nutzen. Dabei greifen wir u.a. auch auf das Konzept Funino bzw. Minifußball zurück. Ziel dieser Weiterentwicklung ist es, Kindern durch mehr Ballaktionen mehr Erfolgserlebnisse zu generieren, und dadurch das Selbstbewusstsein zu stärken. Darüber hinaus entwickeln Kinder die gesamte Bandbreite an koordinativen Fähigkeiten, stärken ihre kognitiven Fähigkeiten, da sie ständig neue Spielsituationen beurteilen müssen und trainieren ihre Spielintelligenz. Fußball, als niedrighschwellige, weitverbreitete Sportart, bildet eine gute Basis um grundsätzliche soziale Kompetenzen, sowie Partizipation und Inklusion stärken.



## Pädagogische & Motorische Lernbereiche:

Gesellschaftliche Teilhabe | Spielfähigkeit | Koordinative Fähigkeiten | Konditionelle Fähigkeiten | Motorische Handlungsfähigkeit | Selbstwahrnehmung | Selbstwirksamkeit | Eindruck | Soziales Miteinander | Emotionale Bewältigungskompetenz | Perspektivübernahme | Wettkampf



### Dauer:

60-90 Minuten



### Gruppengröße:

Bis 14 Kinder



### Alter:

1. – 10. Klasse



### Voraussetzung:

Turnhalle



## Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick: Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!

# 10. Sport & Spaß

„You can not beat the Basics!“

## Beschreibung:

“Basics are the Basics and you can not beat the Basics”. Gemäß diesem Motto agieren wir in unserem Angebot „Sport & Spaß“ auf Basis einer ganzheitlichen, nachhaltigen, freudbetonten und entwicklungsgerechten Philosophie. Es geht um Spaß an der Bewegung in verschiedenen Bewegungsfeldern und unter Berücksichtigung der verschiedenen pädagogischen Perspektiven. Egal ob es sich um die Nutzung von Geräten, alle Arten von Spielen oder auch Wettbewerben handelt – dieses Angebot ist zeitlos, da es den aktuellen pädagogischen Zeitgeist aufgreift und den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Neben Koordination und Bewegungsintelligenz werden Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen und Selbstwirksamkeit gestärkt – zentrale Entwicklungsziele des Startchancenprogramms, das Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützt.



**Pädagogische & Motorische Lernbereiche:**  
Koordination | Konditionelle Fähigkeiten | Spielfähigkeit | Motorische Handlungsfähigkeit | Selbstwahrnehmung | Selbstwirksamkeit | Eindruck | Soziales Miteinander | Emotionale Bewältigungskompetenz | Perspektivübernahme



**Dauer:**  
60-90 Minuten



**Gruppengröße:**  
Bis 14 Kinder



**Alter:**  
1. – 10. Klasse



**Voraussetzung:**  
Turnhalle



## Noch Fragen?

Das Wichtigste auf einen Blick:  
Jetzt Kurzvideo ansehen – QR-Code scannen und los geht's!